

チベット仏教文化が息づく荘厳なるラダック 8日間

1	各地空港 ⇒ デリー 空路、デリーへ（直行便または経由便） 【デリー泊】
2	デリー ⇒ レー 空路、ラダックのレーへ(標高 3,505m) 高度順応のためホテルにて休憩 体調に問題なければレー市内散策 【レー泊】
3	レー レー東部に点在するゴンパ（僧院）を見学 （シェー・ゴンパ、ティクセ・ゴンパ、ストック・ゴンパ、マト・ゴンパ、 ハミス・ゴンパ、シェー王宮など） 【レー泊】
4	レー → ラマユル → アルチ アルチへ 途中、スピトゥク・ゴンパ、ラマユル・ゴンパを見学 【アルチ泊】
5	アルチ チベット仏教美術の宝庫アルチ・ゴンパなどを見学 【アルチ泊】
6	アルチ → レー レーへ 途中、リキル・ゴンパ、パスゴー・ゴンパ、ピヤン・ゴンパ見学 【レー泊】
7	レー ⇒ デリー ⇒ 空路、デリーへ デリー市内見学 空路、帰国の途へ（直行便または経由便） 【機中泊】
8	各地空港 入国手続きと税関