

中国と中央アジアを結ぶ交易路  
 甘肃省・河西回廊の石窟寺院を訪ねて 10日間

1	各地空港 ⇒ 西安 空路、西安へ（経由便又は直行便）	【西安泊】
2	西安 → 法門寺 → 天水 西安から西へ120kmの法門寺へ お釈迦さまの指の遺骨が祀られている法門寺参拝 黄土高原に開かれた町・天水へ	【天水泊】
3	麦積山 → 蘭州 彫刻や塑像が残る麦積山石窟見学 黄河本流最大の都市・蘭州へ	【蘭州泊】
4	蘭州 → 炳靈寺 → 蘭州 → 武威 郊外の炳靈寺石窟へ 黄河沿いの岩山にある炳靈寺石窟見学 標高3,000mの烏鞘嶺（うしやうれい）を越え、武威へ	【武威泊】
5	武威 → 張掖 武威市内見学（鳩摩羅什ゆかりの羅什塔、西夏博物館） 張掖の東方見聞録にも記載のある大仏寺見学	【張掖泊】
6	張掖 → 馬蹄寺 → 酒泉 馬蹄寺参拝 河西回廊の中心にあるオアシス都市・酒泉へ 途中、魏や晋の時代の貴重な壁画が残る魏晋壁画墓を見学	【酒泉泊】
7	酒泉 → 嘉峪関 → 安西 酒泉市内見学（酒泉公園、鉦鼓楼） 嘉峪関へ 万里の長城最西端の嘉峪関見学 安西へ	【安西泊】
8	安西 → 榆林窟 → 敦煌 榆林窟見学 夕方、敦煌にて駱駝に乗って鳴沙山、月牙泉見学	【敦煌泊】
9	敦煌 ⇒ 北京 「砂漠の大画廊」莫高窟と鳩摩羅什ゆかりの白馬塔見学	【敦煌泊】
10	敦煌 ⇒ 北京 ⇒ 各地空港 北京経由で各地空港へ 入国手続きと税関	